



Vejen
KOMMUNE



Vejen Kommunale Tandpleje *Information*



- sunde tænder hele livet

Lay out: Vejen Kommune
Tekst: Tandplejen, Vejen Kommune
Fotos: Vejen Kommune, forsidefoto Comwell
Oplag: 1000 stk
Tryk: Vejen Kommune
Udgivet: December 2009
2. oplag: Februar 2011
Ordrenr.: 000263

Velkommen hos Tandplejen i Vejen kommune

Alle børn og unge i Vejen kommune kan få gratis tandbehandling indtil de fylder 18 år.

Vi har 3 kommunale klinikker

Distrikt Vejen: Vejen klinikken
Øster Allé 92A
6600 Vejen
Tlf. 7996 5450

Tandreguleringsklinikken
Øster Allé 92A
6600 Vejen
Tlf. 7996 5460

Distrikt Brørup: Brørup klinikken
Fredensvej 1
6650 Brørup
Tlf. 7996 5466

Distrikt Holsted: Holsted klinikken
Højmarksvej 16A
6670 Holsted
Tlf. 7996 5150

Distrikt Rødding: Administration
Øster Allé 92A
6600 Vejen
Tlf. 7996 5455



I Distrikt Rødding er der frit valg mellem de 3 kommunale klinikker og følgende private tandklinikker:

Tandlægerne Ingrid og Flemming Lyhne
Rytterdam 6
6630 Rødding
Tlf. 74841914

Tandlæge Sabine Mikkelsen
Hennekesdamvej 12, Jels
6630 Rødding
Tlf. 74552304

Tandlægerne Annette og Claus Nielsen
Sønderalle´ 6B
6630 Rødding
Tlf. 74841836

Tandlægerne i Gram
Stadionvej 32
6510 Gram
Tlf. 74821212

NB! På de kommunale klinikker bliver I automatisk tildelt en tandlæge. P.g.a. frit tandlægevalg er der også mulighed for:

- at vælge en anden af vore kommunale tandlæger
- at vælge en tandlæge i en anden kommunal tandpleje
- at vælge en privat tandlæge, hvor I selv skal betale 35% af udgiften til den unge fylder 16 år

Vælger I en af ovenstående fritvalgsmuligheder, skal I kontakte den kommunale tandpleje for nærmere aftale. Eventuelt omvalg kan ske 1 gang om året.

Borgere fra Rødding området får automatisk tilsendt et brev om tandlægevalg.

Åbningstider

De kommunale klinikker har åbent alle skoledage mellem kl. 8 og 15. Torsdage vil en af de kommunale klinikker have åbent til kl. 18.



En god oplevelse

Vi har mange års erfaring med børn og unge og kan derfor tilbyde undersøgelser og behandling, som er afstemt efter børnenes behov og modenhed.

Vi prioriterer højt, at alle børn skal føle sig trygge, når de kommer til os.

Derfor:

- lægger vi vægt på smertefri behandling
- behandler vi hvert barn individuelt
- er forældre eller andre altid velkomne til at ledsage barnet til tandbehandling
- fortæller vi altid barnet hvordan behandlingen skal foregå
- er det vigtigt, at I som forældre ikke viser, hvis I selv er bange for at gå til tandlæge



Giv mælketænderne en god start

Den første mælketand bryder frem omkring 6 mdr.'s alderen. Det er vigtigt, at I allerede fra det tidspunkt begynder på tandbørstningen. Det skal altid være en voksen, som børster barnets tænder.

Gode råd ved tandbørstning på småbørn

- Giv dit barn gode vaner fra starten - børst morgen og aften hver dag
- Stå eller sid bag barnet og støt barnets hoved
- Hold ud i læbe og kind med den frie hånd, så du kan se, hvad du laver
- Sæt tandbørsten lidt skråt på overgangen mellem tand og tandkød
- Børst med små gnubbe-bevægelser
- Start med de bagerste tænder og børst hele vejen rundt uden at springe nogen tænder over
- Børst både ydersiderne, indersiderne og tyggefladerne
- Brug en lille blød tandbørste og en lille smule fluortandpasta svarende til barnets lillefingernegl

Første tandlægebesøg

Første gang barnet møder os er omkring 2½ års alderen. I vil automatisk få en indkaldelse til et besøg på klinikken. Ved første besøg er det vigtigste ikke at undersøge tænderne, men at barnet og I som forældre kommer ind og ser tandklinikken. Vi leger lidt med tandlægeudstyret og taler om kost, tandbørstning, sut og om hvordan I bedst passer tænderne. Hvis det kan lade sig gøre, ser vi også på tænderne.



Skade på mælketænder

- Det er meget almindeligt, at børnene slår mælketænderne.
- Hvis der kun er tale om en mindre skade, er det ikke nødvendigt at gå til tandlæge med det samme.
- Kontakt os i løbet af et par dage, da det er vigtigt at få anmeldt skade på mælketænder til forsikring af hensyn til de blivende tænder.
- Ved større skade på tænder eller tandkød skal barnet helst til tandlæge samme dag.
- Det er en god ide at have en forsikring som dækker tandskade.

OBS. En udslået mælketand kan ikke sættes på plads igen.



Pas på de nye tænder

Jeres barns blivende tænder skal gerne holde hele livet. Derfor er det meget vigtigt, at I hjælper med at børste tænderne helt rene mindst én gang om dagen helt frem til 10 års alderen.

Skolebørnene indkaldes til undersøgelse 1 gang om året. Børn med særlige behov indkaldes oftere.

Alle børn, der kommer uden forældre, får en folder med hjem om resultatet af undersøgelsen.

I er altid velkomne til at følge barnet til tandlæge eller kontakte os for en snak om barnets tænder.

Forebyggelse

Vi lægger stor vægt på forebyggelse, f.eks. fluorpensling, lakering af dybe furer i tænderne, kostvejledning og individuel hjælp til tandbørstning. En del af det forebyggende arbejde foregår ude på den enkelte skole. Vi har også undervisningsprogrammer til skolebørnene på udvalgte klassetrin. F.eks. modtager alle børn i 4. klasse en grundig undervisning i tandsundhed. Dette afsluttes med tandbørstekørekort



Bevar de gode vaner

- Gå regelmæssigt til tandlæge.
- Børst tænder morgen og aften med fluortandpasta.
- Rens mellem tænderne med tandtråd.
- Spar på det søde, for at undgå huller.
- Spar på det sure, for eksempel kulsyreholdige drikke, for at undgå syreskader.

Unge på 16 og 17 år har ret til gratis ungdomstandpleje hos os eller hos en privatpraktiserende tandlæge efter eget valg.



Tandregulering

Hver gang barnet er til undersøgelse, vurderer vi tændernes frembrud og tandstillingen.

I 5. klasse bliver barnet undersøgt af vores specialtandlæge, der vurderer om det er nødvendigt at rette tænderne med bøjler.

Som forældre får I altid et brev, hvor vi fortæller om resultatet af undersøgelsen.

Hvis specialtandlægen vurderer, at det er nødvendigt at rette tænderne, bliver I sammen med barnet indbudt til et møde, hvor vi taler om behov og behandlingsmuligheder.

Det er Jer og barnet som bestemmer, om I vil sige ja til behandlingen.

For at opnå det ønskede resultat, er det nødvendigt med et positivt samarbejde mellem barnet, hjemmet og klinikken.

Det er gratis at få rettet tænder hos os.



Skader på blivende tænder

De fleste tænder kan reddes, hvis man hurtigst muligt kommer i behandling hos en tandlæge.

Undersøg derfor:

- om tænderne er slået løse, eller om de sidder anderledes end normalt
- om der er slået et stykke af tanden
- om det bløder fra tandkødet
- om tanden er slået helt ud

Gør følgende:

- find om muligt tænder og tandstumper
- sæt udslåede tænder på plads eller hold dem fugtige f.eks. i munden eller i mælk
- søg tandlæge

Tandplejen behandler alle tandskader indtil barnet / den unge fylder 18 år. Mange store skader kan dog først behandles færdig i 20-25 års alderen. Derfor er det vigtigt, at I har en ulykkesforsikring, som dækker tandskader.

Nødbehandling udenfor vores åbningstid

Alvorlige tandskader kan behandles på skadestuen ved Sydvestjydsk Sygehus i Esbjerg. Tlf. 79182000.

Ved akut tandpine som opstår i weekenden eller på helligdage kontaktes Tandlægevagten i Region Syddanmark tlf. 65414551 kl. 9-12.



Børns tænder - forældres ansvar



- sunde tænder hele livet